

Oferta specjalistycznych usług



OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl



Dom Seniora – OBOK LASU

T. 533 600 880



OBOK LASU

Oferta Dom Seniora

Dom Seniora OBOK LASU w Grębiszewie.

Spokój > Opieka > Bliskość Natury > Twoje ciche miejsce blisko Warszawy.

Dom Seniora OBOK LASU to kameralne, przyjazne miejsce stworzone z myślą o osobach starszych, które pragną spędzić jesień życia w otoczeniu natury



Profesjonalna, ciepła opieka.

Nasz wykwalifikowany personel zapewnia całodobową opiekę pielęgniarскую i wsparcie w codziennych czynnościach. Zespół tworzą doświadczeni opiekunowie, pielęgniarki, fizjoterapeuci oraz terapeuci, którzy dbają o zdrowie, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie każdego mieszkańca.



Rehabilitacja dopasowana do potrzeb i możliwości.

W Domu Seniora OBOK LASU wierzymy, że sprawność fizyczna i dobre samopoczucie idą w parze. Dlatego oferujemy rehabilitację dostosowaną indywidualnie do stanu zdrowia, możliwości i potrzeb każdego mieszkańca.



Smaczne i zdrowe posiłki.

Codziennie serwujemy świeże, zbilansowane posiłki przygotowywane na miejscu. Uwzględniamy indywidualne potrzeby dietetyczne i preferencje żywieniowe.





OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

Oferta SENIOR



Oferta Programowa - Dom Seniora i Opieka Senioralna (uzależniona od stanu zdrowia Pacjenta) *

- profesjonalny personel medyczny (pielęgniarki, opiekunowie) - dostępny 24/7
- stały nadzór nad zdrowiem Pacjenta i szybka reakcja w nagłych sytuacjach
- Indywidualny plan opieki dostosowany do potrzeb i stanu zdrowia Seniora
- kompleksowa opieka medyczna i rehabilitacyjna
- regularne badania i monitoring stanu zdrowia
- rehabilitacja ruchowa i ćwiczenia usprawniające: indywidualne i grupowe
- dostęp do nowoczesnych urządzeń wspierających terapię (np. cyber oko, bieżnie, urządzenia do reedukacji chodu)
- wsparcie w chorobach przewlekłych i neurologicznych (m.in. po udarach, w chorobie Parkinsona, Alzheimer)
- terapia zajęciowa i aktywność codzienna, zajęcia manualne, artystyczne i kulinarne, muzykoterapia, biblioterapia, aromaterapia, gry pamięciowe i ćwiczenia kognitywne wspierające sprawność umysłową
- spotkania integracyjne, wspólne świętowanie uroczystości i wydarzeń
- wsparcie psychologiczne i emocjonalne, indywidualne konsultacje z psychologiem
- grupy wsparcia i zajęcia integracyjne, codzienne rozmowy i towarzystwo opiekunów
- zdrowe i zbilansowane posiłki, dopasowane do diety Seniora.
- dostęp do ogrodu, terenów spacerowych i strefy relaksu
- bezpieczne, spokojne otoczenie - blisko natury.
- program aktywności społecznej i kulturalnej, spotkania z gośćmi specjalnymi (wykłady, koncerty, warsztaty)
- wycieczki i spacer w okolicznej przyrodzie
- seanse filmowe i wieczorki tematyczne
- wsparcie Rodzin Seniorów - stały kontakt z rodziną i możliwość odwiedzin w przyjaznej atmosferze, regularne raporty o stanie zdrowia i postępach, spotkania edukacyjne i konsultacje dla rodzin.



OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

Program opieki „**SENIOR**”

Pobyt stacjonarny obejmuje:

- zakwaterowanie w pokoju dwu, trzy osobowym z łazienką (zależnie od dostępności miejsc)
 - wyżywienie: do czterech posiłków dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) – kuchnia domowa
 - w pierwszym dniu pobytu - przygotowanie indywidualnego programu opieki, rehabilitacji i regeneracji Pacjenta ze wstępną konsultacją oraz ogólnym wywiadem medycznym
 - podstawowe badania laboratoryjne - 1 x miesiąc – Pakiet „SENIOR Start”
 - łóżko rehabilitacyjne dla Pacjenta - w cenie pobytu
 - ogólną opiekę lekarską (konsultacje z oceną medyczną)
 - ogólną opiekę psychologa (konsultacje uzależnione od stanu Pacjenta wg grafiku OBOK LASU)
 - całodobową opiekę 24h (ogólną pomoc przy czynnościach dnia codziennego)
 - całodobową ogólną opiekę pielęgniarską (podawanie leków)
-
- cotygodniowe konsultacje z psychologiem (trening funkcji poznawczych, zaburzenia lękowe, poprawa kondycji psychicznej, coaching – motywacyjny).

-10%

~~5 900 zł~~ - 10% = **5 310 zł / 30 dni**



OBOK LASU

Program opieki „**SENIOR Plus**”

Pobyt stacjonarny obejmuje:

- zakwaterowanie w pokoju dwu, trzy osobowym z łazienką (zależnie od dostępności miejsc)
 - wyżywienie: do czterech posiłków dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) – kuchnia domowa
 - w pierwszym dniu pobytu - przygotowanie indywidualnego programu opieki, rehabilitacji i regeneracji Pacjenta ze wstępną konsultacją oraz ogólnym wywiadem medycznym
 - podstawowe badania laboratoryjne – 1 x miesiąc – Pakiet „SENIOR Start”
 - łóżko rehabilitacyjne dla Pacjenta – w cenie pobytu
 - ogólną opiekę lekarską (konsultacje z oceną medyczną)
 - ogólną opiekę psychologa (konsultacje uzależnione od stanu Pacjenta wg grafiku OBOK LASU)
 - całodobową opiekę 24h (ogólną pomoc przy czynnościach dnia codziennego)
 - całodobową ogólną opiekę pielęgniarzką (podawanie leków)
-
- **INDYWIDUALNA rehabilitacja i INDYWIDUALNE terapie funkcjonalne* - codziennie 1 jednostka indywidualna do 30 min.**

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl

T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl



OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

„SENIOR Plus”

Specjalistyczna opieka (24/7)*

Na początku pobytu - konsultacja i ustalenie indywidualnego planu opieki i innych terapii funkcjonalnych do wyboru wg potrzeb dla Pacjenta (1 x 30 min.):

- 1 x 30 min. dziennie specjalistyczna INDYWIDUALNA REHABILITACJA z fizjoterapeutą, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - terapia ręki - indywidualne ćwiczenia, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - terapia z wykorzystaniem systemu LUNA - terapia chodu na bieżni w podwieszeniu, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - rehabilitacja funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci i zaburzeń mowy (afazja) - terapia z neuropsychologiem lub terapia neurologopedyczna, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - rehabilitacja funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci i zaburzeń mowy - terapia z CYBER OKO, lub;
- 1 x 30 min. dziennie rehabilitacja kondycji psychosomatycznej Pacjenta, w tym rehabilitacja oddechowa i sensoryczna, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - TERAPIA - rezonans stochastyczny - trening układu nerwowego i mięśni, lub;
- 1 x 30 min. dziennie indywidualna terapia manualna (masaż medyczny), lub;
- 1 x 30 min. dziennie alfa grawitacja z fizjoterapeutą (terapia z podwieszeniem), lub;
- do 1 x 30 min.- zabiegi z zakresu fizykoterapii (laseroterapia, ultradźwięki, elektroterapia, magnetoterapia, krioterapia, światłoterapia Solux), lub;
- 1 x 30 min. dziennie wodoroterapia Pacjenta dla poprawy funkcjonowania organizmu, lub;
- 1 x 30 min. dziennie terapia zajęciowa oraz aktywizacja fizyczna i psychologiczna Pacjenta, w tym: relaksacja, zwiększenie samodzielności i poprawa umiejętności manualnych, sprawności ruchowej, ćwiczenia pamięci, ergoterapia, łagodzenia napięcia nerwowego, inne zajęcia terapeutyczne, lub;
- cotygodniowe konsultacje z psychologiem (trening funkcji poznawczych, zaburzenia lękowe, poprawa kondycji psychicznej, coaching - motywacyjny).

-10%

~~7 600 zł~~ - 10% = **6 840 zł / 30 dni**

* program jest ustalany indywidualnie; rodzaj zabiegów, czas zabiegów i ilość rehabilitacji jest uzależniona od stanu zdrowia Pacjenta i przede wszystkim od wskazań medycznych. Rehabilitacja jest realizowana od poniedziałku do piątku, sobota, niedziela i święta - dzień bez rehabilitacji.



OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

Program opieki „**SENIOR Max**”

Pobyt stacjonarny obejmuje:

- zakwaterowanie w pokoju dwu, trzy osobowym z łazienką (w zależności od dostępności miejsc)
 - wyżywienie: do czterech posiłków dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja) – kuchnia domowa
 - w pierwszym dniu pobytu - przygotowanie indywidualnego programu opieki, rehabilitacji i regeneracji Pacjenta ze wstępną konsultacją oraz ogólnym wywiadem medycznym
 - podstawowe badania laboratoryjne – 1 x miesiąc – Pakiet „SENIOR Start”
 - łóżko rehabilitacyjne dla Pacjenta – w cenie pobytu
 - ogólną opiekę lekarską (konsultacje z oceną medyczną)
 - ogólną opiekę psychologa (konsultacje uzależnione od stanu Pacjenta wg grafiku OBOK LASU)
 - całodobową opiekę 24h (ogólną pomoc przy czynnościach dnia codziennego)
 - całodobową ogólną opiekę pielęgniarską (podawanie leków)
-
- **INDYWIDUALNA rehabilitacja i INDYWIDUALNE terapie funkcjonalne* – codziennie 2 jednostki indywidualne do 30 min.**



OBOK LASU

Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

„SENIOR Max”

Specjalistyczna opieka (24/7)*

Na początku pobytu - konsultacja i ustalenie indywidualnego planu opieki i innych terapii funkcjonalnych do wyboru wg potrzeb dla Pacjenta (2 x 30 min.):

- 1 x 30 min. dziennie specjalistyczna INDYWIDUALNA REHABILITACJA z fizjoterapeutą, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - terapia ręki - indywidualne ćwiczenia, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - terapia z wykorzystaniem systemu LUNA - terapia chodu na bieżni w podwieszeniu, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - rehabilitacja funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci i zaburzeń mowy (afazja) - terapia z neuropsychologiem lub terapia neurologopedyczna, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - rehabilitacja funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci i zaburzeń mowy - terapia z CYBER OKO, lub;
- 1 x 30 min. dziennie rehabilitacja kondycji psychosomatycznej Pacjenta, w tym rehabilitacja oddechowa i sensoryczna, lub;
- 1 x 30 min. dziennie - TERAPIA - rezonans stochastyczny - trening układu nerwowego i mięśni, lub;
- 1 x 30 min. dziennie indywidualna terapia manualna (masaż medyczny), lub;
- 1 x 30 min. dziennie alfa grawitacja z fizjoterapeutą (terapia z podwieszeniem), lub;
- do 1 x 30 min.- zabiegi z zakresu fizykoterapii (laseroterapia, ultradźwięki, elektroterapia, magnetoterapia, krioterapia, światłoterapia Solux, lub;
- 1 x 30 min. dziennie wodoroterapia Pacjenta dla poprawy funkcjonowania organizmu, lub;
- 1 x 30 min. dziennie terapia zajęciowa oraz aktywizacja fizyczna i psychologiczna Pacjenta, w tym: relaksacja, zwiększenie samodzielności i poprawa umiejętności manualnych, sprawności ruchowej, ćwiczenia pamięci, ergoterapia, łagodzenia napięcia nerwowego, inne zajęcia terapeutyczne, lub;
- cotygodniowe konsultacje z psychologiem (trening funkcji poznawczych, zaburzenia lękowe, poprawa kondycji psychicznej, coaching - motywacyjny.

-10%

~~9 300 zł~~ - 10% = **8 370 zł / 30 dni**

* program jest ustalany indywidualnie; rodzaj zabiegów, czas zabiegów i ilość rehabilitacji jest uzależniona od stanu zdrowia Pacjenta i przede wszystkim od wskazań medycznych. Rehabilitacja jest realizowana od poniedziałku do piątku, sobota, niedziela i święta - dzień bez rehabilitacji.



OBOK LASU

Dom Seniora – OBOK LASU
ul. Rozwojowa 79
05–300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. **533 600 880**

www.obok-lasu.pl

Cennik Usług Dodatkowych

- dopłata do pokoju jednoosobowego – 100 zł / dzień
- Pacjent z cewnikiem – dopłata 500 zł / 30 dni (worki zapewnia Pacjent)
- Pacjent z sondą do żołądkową – dopłata 500 zł / 30 dni
- Pacjent ze stomią – dopłata 500 zł / 30 dni (worki zapewnia Pacjent)
- Pacjent leżący, w 100 % niesamodzielny, wymagający pełnej pomocy – dopłata 1500 zł / 30 dni
- Pacjent z żywieniem dojelitowym PEG – dopłata 2000 zł / 30 dni (posiłki przemysłowe zapewnia Pacjent)
- Pacjent z rurką tracheotomijną – dopłata 3000 zł / 30 dni (rurki zapewnia Pacjent)
- koncentrator tlenu na stałe – dopłata 500 zł / 30 dni
- leczenie odleżyn – dopłata miesięczna wg indywidualnej wyceny + koszty opatrunków specjalistycznych
- leczenie ran – dopłata miesięczna wg indywidualnej wyceny + koszty materiałów opatrunkowych
- umawianie wizyt u specjalistów, wizyt kontrolnych, transportów – w cenie
- transport medyczny wg indywidualnej wyceny zależnie od odległości
- opieka Opiekuna medycznego na wizycie kontrolnej lub/i u specjalisty – 100 zł za każdą godzinę
- zużycie materiałów higienicznych (pampersy, podkłady, myjki, inne środki pielęgnacyjne) wg zużycia
- leki zapewnia Pacjent lub Opiekun / Rodzina
- zapewnienie stosownych leków przez OBOK LASU – leki płatne na 100% (wystawienie recepty, wykupienie i dostarczenie z apteki – w cenie)

Koszty dodatkowe są dodawane do ceny wybranego programu opiekuńczego. W przypadku zmiany kosztów dodatkowych, każdorazowo Pacjent / Rodzina jest informowana o zwiększeniu ceny pobytu. Koszty dodatkowe są rozliczane w bieżącym rozliczeniu według ich naliczania.



Dom Seniora - OBOK LASU
ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl
T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

Ważne informacje

Zakwaterowanie:

- o czas pobytu wg programu może być ustalany indywidualnie ale nie może być rozliczany na pojedyncze dni tylko pakiety (7, 14 lub 30 dni)
- o przyjęcia odbywają się w godzinach ustalonych z Pacjentem lub rodziną Pacjenta; preferowany przyjazd w dni robocze w godzinach 8:00 - 12:00, w przypadku przyjazdu w innych godzinach nie gwarantujemy, w tym dniu wstępnych konsultacji medycznych
- o w pierwszym dniu pobytu odbywają się badania kwalifikacyjne tj. wstępna konsultacja przez fizjoterapeutę, ogólny wywiad medyczny

Zabiegi rehabilitacyjne:

- o w pierwszym dniu pobytu nie odbywają się zajęcia rehabilitacyjne tylko konsultacje i przyjęcie Pacjenta
- o całościowy czas rehabilitacji z fizjoterapeutą i innych terapii uzależniony jest od wybranego programu
- o jednostka rehabilitacji w programach to czas do 30 minut
- o rehabilitacja i inne terapie są dobierane indywidualnie dla Pacjenta, wybrany program wyznacza tylko ilość jednostek a zajęcia rehabilitacyjne są ustalane dla każdego Pacjenta indywidualnie
- o wszystkie zabiegi rehabilitacyjne i inne terapie - czas trwania i ilość zabiegów uzależniona od stanu zdrowia Pacjenta, braku przeciwwskazań oraz zaleceń terapeutycznych
- o terapia zajęciowa oraz aktywizacja fizyczna i psychologiczna Pacjenta, w tym: relaksacja, zwiększenie samodzielności i poprawa umiejętności manualnych, sprawności ruchowej, ćwiczenia pamięci, ergoterapia, łagodzenia napięcia nerwowego, inne zajęcia terapeutyczne - grupowa lub indywidualna praca z Pacjentem: wg programu OBOK LASU w godzinach 8:00 - 16:00 od poniedziałku do piątku
- o ogólny czas rehabilitacji wg wybranego programu może ulec zmianie z uwagi na stan zdrowia Pacjenta, zaistniałe przeciwwskazania medyczne lub ogólny stan zdrowia, a o zmianie czasu rehabilitacji decyduje personel medyczny

Odwiedziny w Grębiszewie:

Poniedziałek - Piątek: w godzinach 8:00 - 18:00, poza godzinami wyznaczonymi na rehabilitację

Sobota - Niedziela: w godzinach 8:00 - 16:00

Uwagi.

Pacjent lub Opiekun Pacjenta jest zobowiązany dostarczyć (osobiście, poczta elektroniczna) prawidłowo wypełnioną kartę kwalifikacji nie później niż 48 h przed przyjazdem Pacjenta. W przypadku podania nieprawdziwych lub niepełnych informacji dotyczących stanu zdrowia Pacjenta, OBOK LASU ma prawo odmówić przyjęcia w trybie natychmiastowym. O przyjęciu Pacjenta decyduje personel Centrum Neuro Rehabilitacji.

OBOK LASU zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia Pacjenta w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań lub innych okoliczności ograniczających możliwość bezpiecznego i prawidłowego wykonywania usług medycznych.



OBOK LASU

T. 533 600 880



Dom Seniora - OBOK LASU

ul. Rozwojowa 79
05-300 Grębiszew

pacjent@obok-lasu.pl

T. 533 600 880

www.obok-lasu.pl

Zapraszamy 😊



Program rehabilitacji jest ustalany indywidualnie i realizowany w okresie całego pobytu Pacjenta.

Czas zabiegów i ilość terapii zależy od stanu zdrowia Pacjenta, wskazań medycznych i potrzeb rehabilitacyjnych.

Uwagi do przyjęcia Pacjentów:

Kwalifikacja Pacjenta odbywa się przez personel OBOK LASU na podstawie wywiadu medycznego i faktycznego stanu zdrowia. Dla Pacjentów „w stanach ciężkich” warunki przyjęcia są ustalane indywidualnie.

Ceny zawierają VAT (ceny brutto). Oferta obowiązuje od 01 października 2025 r.